

代行情報			
8月8日(金)	9:30~10:30	経絡ヨガ→イベント	FUKI→ヨシ
8月8日(金)	11:00~12:00	ピラティス→コアバランスウェーブリング	FUKI→ヨシ
8月11日(月)	11:00~12:00	リラクゼーション→ゆったり開脚ヨガ	AKINO→NAO
8月13日(水)	8:00~9:00	ととのいストレッチ→リラックスヨガ	AKINO→yurika
8月13日(水)	9:30~10:30	ゆったりフローヨガ→ベーシックヨガ	AKINO→yurika
8月14日(木)	8:30~9:30	アールヴェーダヨガ→ヒーリングヨガ	AKINO→Fujio
8月14日(木)	10:00~11:00	AKINO STEP→パワーフローヨガ	AKINO→Fujio
8月15日(金)	9:30~10:30	経絡ヨガ→骨盤調整ヨガ	FUKI→ARENA
8月15日(金)	11:00~12:00	ピラティス→コアフローエクササイズ	FUKI→ARENA
8月18日(月)	8:00~9:00	ヒーリングヨガ	Kuu→yurika
8月18日(月)	9:30~10:30	骨盤底筋トレーニングヨガ→ベーシックヨガ	Kuu→yurika
8月22日(金)	17:30~18:30	ストレッチベーシック→パワーフローヨガ	MICHIYO→Fujio
8月22日(金)	19:00~20:00	ボクシング→ナイトヨガ	MICHIYO→Fujio
8月23日(土)	11:00~12:00	Booty Boom→ルーシーダットンヨガ	ヨシ→岡本
8月23日(土)	12:30~13:30	ウェーブリング→ビューティーケア	ヨシ→岡本
8月24日(日)	8:00~9:00	ビューティーケア→リラックスヨガ	MICHIYO→yurika
8月24日(日)	9:30~10:30	トータルボディシェイプ→ベーシックヨガ	MICHIYO→yurika
8月28日(木)	11:30~13:30	骨盤底筋エクササイズ→コアフローエクササイズ	AYAKO→ARENA
8月28日(木)	13:00~14:00	巻き肩解消ヨガ→骨盤調整ヨガ	AYAKO→ARENA
8月28日(木)	19:00~20:00	Toned Upper Body→ピラティス	ヨシ→Sako
8月28日(木)	20:20~21:20	リラックス&リリース→ビューティーケア	ヨシ→Sako

週替り			
8月4日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~腰痛解消~	Naoko
8月11日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~姿勢改善~	Naoko
8月18日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~肩こり解消~	Naoko
8月25日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~腰痛解消~	Naoko
8月2日(土)	8:00~9:00	ステップdeシェイプ	MICHIYO
8月9日(土)	8:00~9:00	リラックスヨガ	yurika
8月16日(土)	8:00~9:00	リラックスヨガ	yurika
8月23日(土)	8:00~9:00	イベント	FUKI
8月30日(土)	8:00~9:00	リラックスヨガ	yurika
8月2日(土)	9:30~10:30	ビューティーケア	MICHIYO
8月9日(土)	9:30~10:30	ベーシックヨガ	yurika
8月16日(土)	9:30~10:30	ベーシックヨガ	yurika
8月23日(土)	9:30~10:30	パワーエナジーヨガ	FUKI
8月30日(土)	9:30~10:30	ベーシックヨガ	yurika

イベント&特別プログラム			
8月8日(金)	9:30~10:30	【有料イベント】Body Trans Mania	ヨシ
8月9日(土)	17:00~18:00	満月デトックスヨガ	NAO
8月11日(月)	8:00~9:15	【有料75分イベント】タイ古式ヨガ	Kuu
8月23日(土)	8:00~9:15	【有料75分イベント】新月クリスタルボウル	FUKI