

代行情報			
9月8日(月)	11:00～12:00	リラクゼーション→溶岩浴	AKINO→溶岩浴
9月8日(月)	15:30～16:30	床バレエ ボディメイク→ルーシーダットンヨガ	SASAMI→岡本
9月8日(月)	17:00～18:00	溶岩浴→リラクゼーション	溶岩浴→岡本
9月11日(木)	8:30～9:30	アーユルヴェーダヨガ→リラックスヨガ	AKINO→Sako
9月11日(木)	10:00～11:00	AKINO STEP→ピラティス	AKINO→Sako
9月11日(木)	14:30～15:30	床バレエ ボディメイク	CLOSE→SASAMI
9月11日(木)	16:00～17:00	デトックスヨガ→ヒーリングヨガ	優子→SASAMI
9月11日(木)	17:30～18:30	リラクゼーション→CLOSE	優子→CLOSE
9月26日(金)	17:30～18:30	ストレッチベーシック→パワーフローヨガ	MICHIYO→Fujio
9月26日(金)	19:00～20:00	ボクシング→ナイトヨガ	MICHIYO→Fujio
9月29日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善週替わりトレーニング→ルーシーダットンヨガ	Naoko→岡本
9月29日(月)	14:00～15:00	ストレッチベーシック	Naoko→岡本

週替り			
9月8日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
9月15日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
9月22日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
9月3日(水)	8:00～9:00	ヒーリングヨガ	Kuu
9月10日(水)	8:00～9:00	デトックスヨガ	KIYO
9月17日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ	yurika
9月24日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ	yurika
9月3日(水)	9:30～10:30	ゆったりフローヨガ	AKINO
9月10日(水)	9:30～10:30	ファンクショナルローラーピラティス®	KIYO
9月17日(水)	9:30～10:30	ベーシックヨガ	yurika
9月24日(水)	9:30～10:30	ベーシックヨガ	yurika

イベント&特別プログラム			
9月15日(月)	8:00～9:15	【有料75分イベント】タイ古式ヨガ	Kuu

9月8日(月)・9月11日(木) レッスン時間に変更があります。