

代行情報			
10月2日(木)	16:00～17:00	デトックスヨガ→リラックスヨガ	優子→Sako
10月2日(木)	17:30～18:30	リラクゼーション→ビューティーケア	優子→Sako
10月4日(土)	11:00～12:00	Booty Boom→ピラティス	ヨシ→EMIRI
10月4日(土)	12:30～13:30	Toned Upper Body→ビューティーケア	ヨシ→EMIRI
10月6日(月)	12:30～14:00	反り腰予防改善週替わりトレーニング→ベーシックヨガ	Naoko→NAO
10月6日(月)	14:00～15:00	ストレッチベーシック→ヒーリングヨガ	Naoko→NAO
10月11日(土)	11:00～12:00	Booty Boom→ピラティス	ヨシ→EMIRI
10月11日(土)	12:30～13:30	Toned Upper Body→ビューティーケア	ヨシ→EMIRI
10月18日(土)	11:00～12:00	Booty Boom→ピラティス	ヨシ→EMIRI
10月18日(土)	12:30～13:30	Toned Upper Body→ビューティーケア	ヨシ→EMIRI
10月24日(金)	17:30～18:30	ストレッチベーシック→パワーフローヨガ	MICHIYO→Fujio
10月24日(金)	19:00～20:00	ボクシング→ナイトヨガ	MICHIYO→Fujio
10月25日(土)	11:00～12:00	Booty Boom→パワーフローヨガ	ヨシ→Fujio
10月25日(土)	12:30～13:30	Toned Upper Body→ヒーリングヨガ	ヨシ→Fujio

週替り			
10月13日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
10月20日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
10月27日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
10月8日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ	yurika
10月15日(水)	8:00～9:00	デトックスヨガ	KIYO
10月22日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ	yurika
10月29日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ	yurika
10月8日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ	yurika
10月15日(水)	9:30～10:30	ファンクショナルローラーピラティス®	KIYO
10月22日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ	yurika
10月29日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ	yurika

イベント&特別プログラム			
10月13日(月)	8:00～9:15	【有料75分イベント】タイ古式ヨガ	Kuu
10月22日(水)	17:00～18:00	季節のアロマヨガ～秋～	NAO

10月26日(日) 短縮営業 12:00 OPEN 12:30～