

代行情報			
2月4日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ヒーリングヨガ	yurika→Kuu
2月4日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ→骨盤底筋トレーニングヨガ	yurika→Kuu
2月19日(木)	11:30～12:30	骨盤底筋エクササイズ→コアフローエクササイズ	AYAKO→ARENA
2月19日(木)	13:00～14:00	巻き肩解消ヨガ→デトックスヨガ	AYAKO→ARENA
2月24日(火)	11:00～12:00	バレエ＆ストレッチ→床バレエ～ピュア+コア～	EMIRI→SASAMI

週替り			
2月2日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
2月9日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
2月16日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
2月23日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko

イベント&特別プログラム			
2月23日(月)	8:00～9:15	【有料75分イベント】タイ古式ヨガ	Kuu