

YOGA

×

CRYSTAL BALL

3/19 THU 14:30-15:45

-新月-

春分へと向かう、エネルギーが切り替わる特別なとき。

冬のあいだ内側に溜めていたものを手放し、

新しい巡りを迎える準備をしませんか？

クリスタルボウルの澄みわたる響きに身をゆだねながら、

呼吸とともにチャクラをひとつずつ整えていきます。

ヨガのやわらかな動きと音の波が重なり、

身体・心・エネルギーが内側から整い、満ちていきます。

春分を軽やかに迎えるための、内側からのリセットをしていきましょう。



◆月会員 ¥2,200(税込)+回数消化

◆1回利用 ¥5,500(税込)

INSTRUCTOR : FUKI