

代行情報			
3月8日(日)	8:00～ 9:00	ビューティーケア	MICHIYO→EMIRI
3月8日(日)	9:30～10:30	トータルボディシェイプ→ピラティス	MICHIYO→EMIRI
3月10日(火)	11:00～12:00	ビューティーケア→床バレエ～ボディメイク～	EMIRI→SASAMI
3月20日(金)	9:30～10:30	経絡ヨガ→デトックスヨガ	FUKI→KIYO
3月20日(金)	11:00～12:00	ピラティス→ファンクショナルローラーピラティス®	FUKI→KIYO
3月23日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～週替り～→ピラティス	Naoko→FUKI
3月23日(月)	14:00～15:00	ストレッチベーシック→ヒーリングヨガ	Naoko→FUKI
3月30日(月)	11:00～12:00	リラクゼーション→ヒーリングヨガ	AKINO→SASAMI

週替り			
3月2日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
3月9日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
3月16日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
3月23日(月)	12:30～13:30	代行	代行
3月30日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko

イベント&特別プログラム			
3月19日(木)	14:30～15:45	【有料75分】クリスタルボウル	FUKI
3月20日(金)	19:00～20:00	ボクシングブーツキャンプ	MICHIYO