

代行情報			
4月4日(土)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ヒーリングヨガ	yurika→Kuu
4月4日(土)	9:30～10:30	ボディメンテナンスヨガ→骨盤底筋トレーニング	yurika→Kuu
4月11日(土)	15:30～16:30	ヒーリングアロマヨガ→ヒーリングヨガ	NAO→ARENA
4月11日(土)	17:00～18:00	ゆったり開脚ヨガ→デトックスヨガ	NAO→ARENA
4月21日(火)	20:15～21:15	ROLL YOGA→骨盤底筋トレーニングヨガ	唯→Kuu
4月25日(土)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ビューティケア	yurika→EMIRI
4月25日(土)	9:30～10:30	ボディメンテナンスヨガ→ピラティス	yurika→EMIRI
4月27日(月)	19:00～20:00	パワーフローヨガ→パワーエナジー	Fujio→FUKI
4月27日(月)	20:15～21:15	ナイトヨガ→ヒーリングヨガ	Fujio→FUKI

週替り			
4月6日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
4月13日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
4月20日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
4月27日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko

イベント&特別プログラム			
4月17日(金)	19:00～20:00	ボクシングブーツキャンプ	MICHIYO
4月20日(月)	9:30～10:45	【有料75分イベント】タイ古式ヨガ	Kuu