

代行情報			
5月5日(火)	17:30~18:30	ヒーリングヨガ→トータルボディシェイプ	MASUMI→SASAMI
5月5日(火)	19:00~20:00	ヒーリングヨガ	MASUMI→SASAMI
5月12日(火)	12:30~13:30	セラピーボール→バレエ&ストレッチ	AYAKO→EMIRI
5月12日(火)	14:00~15:00	骨盤底筋エクササイズ→ピラティス	AYAKO→EMIRI
5月14日(木)	11:30~12:30	骨盤底筋エクササイズ→コアフローエクササイズ	AYAKO→ARENA
5月14日(木)	13:00~14:00	巻き肩解消ヨガ→骨盤調整ヨガ	AYAKO→ARENA
5月15日(金)	9:30~10:30	経絡ヨガ→デトックスヨガ	FUKI→KIYO
5月15日(金)	11:00~12:00	ピラティス→ファンクショナルローラーピラティス	FUKI→KIYO
5月22日(金)	9:30~10:30	経絡ヨガ→ゆったりフローヨガ	FUKI→AKINO
5月22日(金)	11:00~12:00	ピラティス→コアトレーニング	FUKI→AKINO
5月22日(金)	12:30~13:30	ビューティーケア→リラックスヨガ	eri→ARENA
5月22日(金)	14:00~15:00	ピラロール→コアフローエクササイズ	eri→ARENA
5月24日(日)	11:00~12:00	ファンクショナルローラーピラティス→床バレエ~ボディメイク~	KIYO→SASAMI
5月24日(日)	12:30~13:30	FRPストレッチ&マッサージ→ヒーリングヨガ	KIYO→SASAMI
5月25日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~週替り~→ピラティス	Naoko→EMIRI
5月25日(月)	14:00~15:00	ストレッチベーシック→バレエ&ストレッチ	Naoko→EMIRI
5月29日(金)	9:30~10:30	経絡ヨガ→ヒーリングヨガ	FUKI→Kuu
5月29日(金)	11:00~12:00	ピラティス→骨盤底筋トレーニングヨガ	FUKI→Kuu
5月29日(金)	17:30~18:30	ストレッチベーシック→ヒーリングヨガ	MICHIYO→Fujio
5月29日(金)	19:00~20:00	ボクシング→パワーフローヨガ	MICHIYO→Fujio
5月31日(日)	8:00~9:00	ビューティーケア	MICHIYO→EMIRI
5月31日(日)	9:30~10:30	トータルボディシェイプ→バレエ&ストレッチ	MICHIYO→EMIRI

週替り			
5月4日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~肩こり解消~	Naoko
5月11日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~腰痛解消~	Naoko
5月18日(月)	12:30~13:30	反り腰予防改善トレーニング~姿勢改善~	Naoko
5月25日(月)	12:30~13:30	代行	代行

イベント&特別プログラム			
5月4日(月)	8:00~9:15	【有料75分イベント】タイ古式ヨガ	Kuu
5月2日(土)	15:30~16:30	満月デトックスヨガ	NAO