

代行情報			
6月6日(土)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ビューティケア	yurika→EMIRI
6月6日(土)	9:30～10:30	ボディメンテナンスヨガ→ピラティス	yurika→EMIRI
6月7日(日)	11:00～12:00	ファンクショナルローラピラティス→ととのいストレッチ	KIYO→AKINO
6月7日(日)	12:30～13:30	FRPストレッチ & マッサージ→AKINO STEP	KIYO→AKINO
6月21日(日)	8:00～9:00	ビューティケア	MICHIYO→EMIRI
6月21日(日)	9:30～10:30	トータルボディシェイプ→ピラティス	MICHIYO→EMIRI
6月24日(水)	11:00～12:00	ビューティケア	EMIRI→唯
6月24日(水)	12:30～13:30	ピラティスボール→ROLL YOGA	EMIRI→唯

週替り			
6月8日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
6月15日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
6月22日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
6月29日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko