

代行情報			
7月5日(日)	15:30～16:30	コアフローエクササイズ→コアトレーニング	ARENA→AKINO
7月5日(日)	17:00～18:00	骨盤調整ヨガ→リラクゼーション	ARENA→AKINO
7月12日(日)	8:00～9:00	ビューティーケア	MICHIYO→EMIRI
7月12日(日)	9:30～10:30	トータルボディシェイプ→ピラティス	MICHIYO→EMIRI
7月12日(日)	11:00～12:00	ファンクショナルローラーピラティス→ビューティシェイプ	KIYO→Kana相澤
7月12日(日)	12:30～13:30	FRPストレッチ&マッサージ→ビューティケア	KIYO→Kana相澤
7月23日(木)	11:30～12:30	骨盤底筋エクササイズ→コアフローエクササイズ	AYAKO→ARENA
7月23日(木)	13:00～14:00	巻き肩解消ヨガ→骨盤調整ヨガ	AYAKO→ARENA
7月29日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ→床バレエ～ボディメイク～	yurika→SASAMI
7月29日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ→骨盤底筋トレーニングヨガ	yurika→Kuu
7月30日(木)	19:00～20:00	美ボディシェイプ～BootyBoom～→骨盤底筋トレーニングヨガ	ヨシ→Kuu
7月30日(木)	20:20～21:20	リラックス&リリース→ヒーリングヨガ	ヨシ→Kuu

週替り			
7月6日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
7月13日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
7月20日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
7月27日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
7月3日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
7月10日(金)	17:30～18:30	ヒーリングヨガ	MASUMI
7月17日(金)	17:30～18:30	ヒーリングヨガ	MASUMI
7月24日(金)	17:30～18:30	ととのいストレッチ	AKINO
7月31日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
7月3日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
7月10日(金)	19:00～20:00	ほぐしヨガ～全体～	MASUMI
7月17日(金)	19:00～20:00	ほぐしヨガ～全体～	MASUMI
7月24日(金)	19:00～20:00	リラクゼーション	AKINO
7月31日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio

イベント&特別プログラム			
7月9日(木)	19:00～20:00	【有料レッスン】Body Trans Mania	ヨシ
7月20日(月)	8:00～9:15	【有料75分レッスン】タイ古式ヨガ	Kuu