

代行情報			
8月5日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ととのいストレッチ	yurika→AKINO
8月5日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ→ゆったりフローヨガ	yurika→AKINO
8月8日(土)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ビューティケア	yurika→EMIRI
8月8日(土)	9:30～10:30	ボディメンテナンスヨガ→ピラティス	yurika→EMIRI
8月10日(月)	11:00～12:00	リラクゼーション→ヒーリングアロマヨガ	AKINO→NAO
8月10日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善週替わりトレーニング→ストレッチヨガ	Naoko→Kana相澤
8月10日(月)	14:00～15:00	ストレッチベーシック→コンディショニングピラティス	Naoko→Kana相澤
8月14日(金)	12:30～13:30	ビューティケア→デトックスヨガ	eri→NAO
8月14日(金)	14:00～15:00	ピラロール→骨盤調整ヨガ	eri→NAO
8月19日(水)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ヒーリングヨガ	yurika→Kuu
8月19日(水)	9:30～10:30	美脚ヨガ→骨盤底筋トレーニングヨガ	yurika→Kuu
8月21日(金)	9:30～10:30	経絡ヨガ→ゆったりフローヨガ	FUKI→AKINO
8月21日(金)	11:00～12:00	ピラティス→コアトレーニング	FUKI→AKINO
8月22日(土)	8:00～9:00	リラックスヨガ→ビューティシェイプ	yurika→Kana相澤
8月22日(土)	9:30～10:30	ボディメンテナンスヨガ→ビューティケア	yurika→Kana相澤
8月23日(日)	8:00～9:00	ビューティケア	MICHIYO→EMIRI
8月23日(日)	9:30～10:30	トータルボディシェイプ→ピラティス	MICHIYO→EMIRI
8月30日(日)	8:00～9:00	ビューティケア→リラクゼーション	MICHIYO→AKINO
8月30日(日)	9:30～10:30	ボクシング→ステップdeシェイプ	MICHIYO→ヨシ

週替り			
8月3日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
8月17日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
8月24日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
8月31日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
8月7日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
8月14日(金)	17:30～18:30	トータルボディシェイプ	SASAMI
8月21日(金)	17:30～18:30	骨盤底筋トレーニングヨガ	Kuu
8月28日(金)	17:30～18:30	ヒーリングヨガ	MASUMI
8月7日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
8月14日(金)	19:00～20:00	ヒーリングヨガ	SASAMI
8月28日(金)	19:00～20:00	ほぐしヨガ～全体～	MASUMI

イベント&特別プログラム			
8月11日(火)	15:30～16:45	【有料75分】クリスタルボウル	FUKI