

代行情報			
9月6日(日)	11:00～12:00	ファンクショナルローラーピラティスR→ROLL YOGA	KIYO→唯
9月6日(日)	12:30～13:30	FRPストレッチ & マッサージ→ビューティケア	KIYO→唯
9月12日(土)	15:30～16:30	ヒーリングアロマヨガ→ヒーリングヨガ	NAO→ARENA
9月12日(土)	17:00～18:00	ゆったり開脚ヨガ→ヨガラティス(newレッスン)	NAO→ARENA

週替り			
9月7日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
9月14日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
9月21日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
9月28日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
9月4日(金)	17:30～18:30	リラックス & リリース	ヨシ
9月4日(金)	19:00～20:00	ステップdeシェイプ	ヨシ
9月11日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
9月11日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
9月18日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
9月18日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
9月25日(金)	17:30～18:30	ヒーリングヨガ	Kuu

イベント&特別プログラム			
9月21日(月)	9:30～10:45	【有料75分レッスン】タイ古式ヨガ	Kuu