

代行情報			
10月3日(土)	8:00～9:00	ビューティーケア⇒朝のストレッチヨガ	EMIRI⇒Kuu
10月3日(土)	9:30～10:30	ピラティス⇒骨盤底筋トレーニングヨガ	EMIRI⇒Kuu
10月6日(火)	11:00～12:00	ビューティーケア⇒リラクゼーション	EMIRI⇒AKINO
10月11日(日)	11:00～12:00	ファンクショナルローラーピラティスR⇒コンディショニングピラティス	KIYO⇒kana
10月11日(日)	12:30～13:30	FRPストレッチ & マッサージ⇒ビューティシェイプ	KIYO⇒kana
10月12日(月)	11:00～12:00	リラクゼーション⇒デトックスヨガ	AKINO⇒NAO
10月13日(火)	11:00～12:00	バレエ & ストレッチ⇒パワーエナジーヨガ	EMIRI⇒FUKI
10月16日(金)	9:30～10:30	経絡ヨガ⇒デトックスヨガ	FUKI⇒ARENA
10月16日(金)	11:00～12:00	ピラティス⇒ヨガラティス	FUKI⇒ARENA
10月16日(金)	13:00～14:00	リラックスヨガ⇒MOVE～ROLL YOGA～	yurika⇒唯
10月16日(金)	14:30～15:30	ボディメンテナンスヨガ⇒リンパドレナージュ	yurika⇒唯
10月18日(日)	8:00～9:00	ビューティーケア	MICHIYO⇒EMIRI
10月18日(日)	9:30～10:30	ボクシング⇒バレエ & ストレッチ	MICHIYO⇒EMIRI
10月20日(火)	11:00～12:00	ビューティーケア⇒ステップdeシェイプ	EMIRI⇒ヨシ
10月27日(火)	11:00～12:00	バレエ & ストレッチ⇒リラクゼーション	EMIRI⇒AKINO

週替り			
10月5日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
10月12日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
10月19日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
10月26日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
10月6日(火)	19:00～20:00	RELEASE～ROLL YOGA～	唯
10月13日(火)	19:00～20:00	STRETCH～ROLL YOGA～	唯
10月20日(火)	19:00～20:00	MOVE～ROLL YOGA～	唯
10月27日(火)	19:00～20:00	SUPPORT～ROLL YOGA～	唯
10月2日(金)	17:30～18:30	リラックス & リリース	ヨシ
10月2日(金)	19:00～20:00	ステップdeシェイプ	ヨシ
10月9日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
10月9日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
10月16日(金)	17:30～18:30	骨盤底筋トレーニングヨガ	Kuu
10月16日(金)	19:00～20:00	ヒーリングヨガ	Kuu
10月23日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
10月23日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
10月30日(金)	17:30～18:30	RELEASE～ROLL YOGA～	唯
10月30日(金)	19:00～20:00	リンパドレナージュ	唯

イベント&特別プログラム			
10月12日(月)	9:30～10:45	【有料75分レッスン】タイ古式ヨガ	Kuu