代行情報			
11月2日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善⇒ピラティス	Naoko⇒FUKI
11月2日(月)	14:00～15:00	ストレッチベーシック⇒パワーエナジーヨガ	Naoko⇒FUKI
11月2日(月)	19:00～20:00	パワーフローヨガ⇒ピラティス	Fujio⇒EMIRI
11月2日(月)	20:15～21:15	ナイトヨガ⇒ビューティーケア	Fujio⇒EMIRI
11月3日(火)	12:30～13:30	セラピーボール⇒ステップdeファイト	AYAKO⇒ヨシ
11月3日(火)	14:00～15:00	骨盤底筋エクササイズ⇒リラックス＆リリース	AYAKO⇒ヨシ
11月6日(金)	9:30～10:30	経絡ヨガ⇒Roller Lover	FUKI⇒ヨシ
11月6日(金)	11:00～12:00	ピラティス⇒リラックス＆リリース	FUKI⇒ヨシ
11月17日(火)	11:00～12:00	ビューティーケア	EMIRI⇒kana相澤
11月19日(木)	11:30～12:30	メンテナンス	―
11月19日(木)	13:00～14:00	メンテナンス	―
11月19日(木)	17:30～18:30	リラックス＆リリース⇒ストレッチベーシック	ヨシ⇒MICHOYO
11月19日(木)	19:00～20:00	Toned Upper Body⇒ボクシング	ヨシ⇒MICHOYO
11月21日(土)	11:00～12:00	Booty Boom Cardio⇒骨盤底筋トレーニングヨガ	ヨシ⇒Kuu
11月21日(土)	12:30～13:30	リラックス＆リリース⇒ヒーリングヨガ	ヨシ⇒Kuu
11月22日(日)	15:30～16:30	調整中	―
11月22日(日)	17:00～18:00	調整中	―
11月28日(土)	8:00～9:00	ビューティーケア	EMIRI⇒kana相澤
11月28日(土)	9:30～10:30	ピラティス⇒コンディショニングピラティス	EMIRI⇒kana相澤
11月29日(日)	14:00～15:00	デトックスヨガ	NAO⇒ARENA
週替り			
11月9日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
11月16日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～肩こり解消～	Naoko
11月23日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～腰痛解消～	Naoko
11月30日(月)	12:30～13:30	反り腰予防改善トレーニング～姿勢改善～	Naoko
11月3日(火)	20:15～21:15	RELEASE～ROLL YOGA～	唯
11月3日(火)	20:15～21:15	STRETCH～ROLL YOGA～	唯
11月3日(火)	20:15～21:15	MOVE～ROLL YOGA～	唯
11月3日(火)	20:15～21:15	SUPPORT～ROLL YOGA～	唯
11月6日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
11月6日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
11月13日(金)	17:30～18:30	パワーフローヨガ	Fujio
11月13日(金)	19:00～20:00	ナイトヨガ	Fujio
11月27日(金)	17:30～18:30	骨盤底筋トレーニングヨガ	Kuu
11月27日(金)	19:00～20:00	ヒーリングヨガ	Kuu

イベント＆特別プログラム			
11月23日(月)	9:30～10:45	【有料75分レッスン】タイ古式ヨガ	Kuu